

ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
44 30 91 г Самара, пр  
Карла-Маркса, 412

Утверждаю Ген. директор  
ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
Р.А. Дрыженков

**Технологическая карта .**

**«Каша вязкая»**

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в  
дошкольных учреждениях / под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна -М.  
Дели принт, 2012 г, рецептура №168 стр184*

| Наименование<br>продуктов          | Масса на 1 порцию в гр. |            |      |
|------------------------------------|-------------------------|------------|------|
|                                    | Крупа                   | Жидкость   | Соль |
| Крупа гречневая                    | 30                      | 96         | 0,3  |
| Или пшеничная                      | 30                      | 96         | 0,3  |
| Или рисовая                        | 26,6                    | 98,4       | 0,3  |
| Или перловая                       | 26,6                    | 98,4       | 0,3  |
| Или пшеничная                      | 30                      | 96         | 0,3  |
| Или ячневая                        | 26,6                    | 98,4       | 0,3  |
| <b>Масса каши в готовом виде :</b> |                         | <b>120</b> |      |
| <b>Выход с маслом</b>              |                         | <b>125</b> |      |
| <b>Выход с сахаром</b>             |                         | <b>125</b> |      |
| <b>Выход с маслом и сахаром</b>    |                         | <b>130</b> |      |

**Технология приготовления.**

Подготовленную крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. Всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая. Когда каша делается густоватой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и дают каше упреть. За это время она приобретает своеобразный приятный запах и цвет. При отпуске кашу кладут на тарелку и поливают растопленным маслом или посыпают сахаром.

**Требования к качеству.**

**Внешний вид :** зерна крупы полностью набухшие, разваренные. Каша выложена горкой, сохранила форму.

**Цвет :** свойственный данному виду крупы.

**Консистенция :** однородная, вязкая, зерна-мягкие, без комков.

**Вкус:** свойственный данному виду крупы(без привкусов прогорклости, затхлости и пригорелой каши)

**Запах :** свойственный данному виду крупы.

Каша из пшеничной крупы вязкая с маслом :

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины | Минеральные вещ. |
|--------------------------|----------|------------------|
| Б- 3,29                  | В1-0,064 | Са-13,38         |
| Ж-3,29                   | В2-0,024 | Fe-1,4           |
| У-20,2                   |          | P- 83            |
| Э.Ц-123,4 ккал           |          | Mg-17,82         |

Каша из пшеничной крупы вязкая с маслом :

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины  | Минеральные вещ. |
|--------------------------|-----------|------------------|
| Б- 3,44                  | В1-0,088  | Ca-9,51          |
| Ж- 3,92                  | В2- 0,016 | Fe-0,81          |
| У-19,7                   |           | P- 70,3          |
| Э.Ц-128,2 ккал           |           | Mg-24,6          |

Каша из рисовой крупы вязкая с маслом :

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины | Минеральные вещ. |
|--------------------------|----------|------------------|
| Б- 1,87                  | В1-0,016 | Ca-3,63          |
| Ж-3,19                   | В2—0,016 | Fe-0,27          |
| У-19,42                  |          | P- 40,8          |
| Э.Ц- 113,7 ккал          |          | Mg-13,22         |

Каша из перловой крупы вязкая с маслом :

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины  | Минеральные вещ. |
|--------------------------|-----------|------------------|
| Б- 2,47                  | В1-0,024  | Ca-11,53         |
| Ж-3,21                   | В2- 0,016 | Fe-0,48          |
| У-17,58                  |           | P- 86,29         |
| Э.Ц- 107,87 ккал         |           | Mg-10,56         |

Каша из ячневой крупы вязкая с маслом :

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины | Минеральные вещ. |
|--------------------------|----------|------------------|
| Б- 2,66                  | В1-0,048 | Ca-22,58         |
| Ж-3,27                   | В2-0,024 | Fe-0,48          |
| У-17,13                  |          | P- 91,61         |
| Э.Ц-107,87 ккал          |          | Mg-13,22         |

Каша из гречневой крупы вязкая с маслом :

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины | Минеральные вещ. |
|--------------------------|----------|------------------|
| Б- 3,76                  | В1-0,088 | Ca-7,42          |
| Ж- 3,92                  | В2-0,048 | Fe-2             |
| У-16,88                  |          | P- 89,59         |
| Э.Ц-117,74 ккал          |          | Mg-59,27         |

Каша из гречневой крупы вязкая с маслом и сахаром:

| Пищевая и энергетич цен. | Витамины | Минеральные вещ. |
|--------------------------|----------|------------------|
| Б- 3,76                  | В1-0,088 | Ca-7,58          |
| Ж- 3,92                  | В2-0,048 | Fe-2             |
| У-20,8                   |          | P- 89,59         |
| Э.Ц-133,87 ккал          |          | Mg-59,27         |